

## ESPACES VERTS FORMATION COURTE

### PRÉVENTION DES TMS Gestes et postures

#### PRÉ-REQUIS

Motivation avérée pour la thématique de la formation.

#### OBJECTIFS

- Identifier les risques spécifiques de la profession
- Identifier les moyens de prévention au regard des risques identifiés
- Appréhender les essentiels en anatomie et physiologie
- S'informer sur les TMS et les différentes pathologies
- Connaître les règles de sécurité et postures adaptées à son poste de travail
- S'approprier un rituel d'échauffement/étirements

#### CONTENUS PRINCIPAUX

- Identification :
  - des activités physiques propres au métier
  - des risques liés aux activités physiques
  - des moyens de prévention adaptés
  - des comportements à adopter en cas d'accident
- Apprentissage et/ou révision des règles et consignes de sécurité en situation professionnelle
- Mise en situation pratique - *analyse, réflexion, remédiation*

Mise à jour : Octobre 2024


**NOS FORMATIONS SONT PERSONNALISABLES À LA DEMANDE**


#### CFPPA


Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole  
5 rue de la Syonnière - CS 60117 44817 SAINT-HERBLAIN  
T. +33 (0)2 40 94 26 66


cfppa@nantes-terre-atlantique.fr

www.nantes-terre-atlantique.fr

 **DATES** de septembre 2024 à juillet 2025

 **DURÉE** 1 jours *en fonction des besoins*

 **PUBLIC** encadrants et/ou salarié.e.s (SIAE, ESAT) - individuels

 **TARIFS & FINANCEMENT**  
Forfait groupe : 1050€/jour *hors frais annexes*  
Individuel : 28 à 30€/heure *selon thématique*

#### DEVIS - NOUS CONSULTER

#### MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Interactivité et opérationnalité
- Mises en situation sur chantiers
- Études de cas et travaux pratiques

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis à l'oral, tout au long de la formation
- À l'issue de la formation, une attestation de compétences est délivrée

#### FORMATION NON CERTIFIANTE

**ACCESSIBILITÉ** - pour toute question relevant de l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, contactez le centre

**Taux de satisfaction** - à venir

#### S'INSCRIRE - CONTACTS

**BOUIN Laurence**  
*Chargée d'ingénierie*  
02.40.94.26.66 (poste 30314)  
06.99.74.74.45  
laurence.bouin@educagri.fr

**ROY Claire**  
*Assistante de formation*  
Référénte handicap  
02.40.94.26.66 (poste 30377)  
06.03.70.57.27  
claire.roy@nantes-terre-atlantique.com